

Personlig pakkeliste

evt = ikke et krav

Identifikation

husk at aflevere sygeseddel

- Pas (du kommer ikke med hvis dette ikke er medbragt)
- Blåt sygesikringskort (du kommer ikke med hvis dette ikke er medbragt)
- evt. dokumentation på rejseforsikring

Overnatning

- Sovepose (det anbefales at denne pakkes vandtæt)
- Liggeunderlag
- Pandelampe/Lommelygte
- evt. hovedpude
- evt. lagenpose

Toiletsager

- Tandbørste
- Tandpasta
- Myggespray
- Håndsprit
- Toilettepapir (en rulle pr spejder)
- evt. solcreme
- evt. hygiejneprodukter
- evt. Medicin/allergipiller
- evt. sportstape
- evt. børste/kam
- evt. Vabelplaster
- Deo

Beklædning (tjek vejrudsigten og pak efter vejret) (pak gerne minimum 1 sæt tøj vandtæt)

- Vind/vandtæt jakke
- Tyk trøje helst en fleece eller uld
- T-shirt
- Undertøj evt lange underbukser
- Min 1 sæt sokker pr. dag (gerne blandet af tykke og tynde)
- Bukser (1 par + dem man har på er rigeligt til 4 dage. undgå jeans)
- Hue, hat eller kasket (se vejret)
- evt. Halsrør
- evt. handsker

Diverse praktiske udstyr

- Vandflaske min 1 liter gerne 2x 0,5 liter
- Lille kniv/ multitool
- regnslag til rygsækken
- spisegrej
- evt. solbriller
- evt. vandtætte pakposer
- evt. snolde penge
- evt. Snacks (loganbrød, myslibarer eller nøddeblandinger)

Andre eventuelle

- evt. Vandrestave
- evt. Kortlomme
- evt. Termokande og krus
- evt. Siddeunderlag
- evt. powerbank

Patrulje Pakkeliste (bliver udleveret af gruppen)

- Tarp ink. barduner og pløkke
- Viskestykke
- Trangia
- Brændsel til trangia
- Tændstikker
- Kort
- Mad
- Plastikposer
- Førstehjælpsgrej
- bionedbrydeligt opvaskemiddel samt børste
- Kompas